



Mal was Neues ausprobieren, den Kopf freibekommen,
mit Bewegung, eine Selbstverteidigung ohne Gewalt und
Kraft:

Aikido Anfängerkurs

Erwachsene

Jederzeit montags von 20.00 – 22.00 Uhr

Konrad-Wiederholt-Halle, Armbruststrasse, Kirchheim



Kommen Sie zum kostenlosen Schnuppern. Jogginganzug genügt.

Videos und weitere Infos: www.aikido-kirchheim.de

