

### DAB 3. KATA

<b>Angriff</b>	<b>Technik</b>	<b>Ausführung</b>	<b>Uke (Ukemi)</b>	<b>Hinweise</b>
Yokomen-uchi	Shio-nage	irimi	Ushiro-ukemi	
Yokomen-uchi	Ude-kime-nage	irimi	Mae-ukemi	
Shomen-uchi	Irimi-nage	irimi	Ushiro-ukemi	
Shomen-uchi	Kaiten-nage-uchi	irimi	Mae-ukemi	
Shomen-uchi	Kaiten-nage-soto	tenkan	Mae-ukemi	
Ushiro-ryote-tori	Juji-garami	irimi	Mae-ukemi	
Ryote-tori	Koshi-nage	tenkan	Mae-ukemi	
Ryote-tori	Tenchi-nage	irimi	Ushiro-ukemi (hart)	Drehung ist möglich
Katate-tori Gyaku-hanmi	Sumi-otoshi	irimi	Mae-ukemi (auch hart möglich)	Drehung ist möglich
Katate-ryote-tori	Kokyu-nage	---	Mae-ukemi	mit Tenkan-ashi
Ushiro-ryokata-tori	Aiki-otoshi	irimi	Ushiro-ukemi (hart), liegt quer	
Shomen-tsuki	Kote-gaeshi	irimi	Ushiro-ukemi (hart), liegt quer	abhebeln im Stand

*Notizen: Markus Rebmann 03.06.2015 aus DVL vom 17.05.2015*