

NAGE-WAZA (Wurftechniken)	Vordere Greifangriffe					Seitliche und hintere Greif-Würgeangriffe						Schlagangriffe				
	Katate-tori-ai-hanmi	Katate-tori-gyaku-hanmi	Ryote-tori	Katate-ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki	Yoko-tsuki (soto)
Shio-nage	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu				4. Kyu				4. Kyu			
Kaiten-nage-uchi	4. Kyu	4. Kyu					"Schulter"	"Umklammerung"					4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	
Irimi-nage	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu					3. Kyu				3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kaiten-nage-soto	3. Kyu	3. Kyu												3. Kyu	3. Kyu	
Aiki-otoshi						2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu								
Koshi-nage			2. Kyu			2. Kyu	2. Kyu				2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Kote-gaeshi	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu					1. Kyu				1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Koshi-nage-hiji-garami									1. Kyu							
Koshi-nage-kote-hineri	1. Kyu	1. Kyu							1. Kyu							
Juji-garami									1. Kyu		1. Kyu					
Tenchi-Nage			1. DAN		1. DAN					1. DAN			1. DAN	1. DAN	1. DAN	
Sumi-Otoshi	1. DAN	1. DAN	1. DAN													
Kokyu-Nage			1. DAN / 5F.	1. DAN / 4F.			1. DAN / 4F.	1. DAN / 3F.				1. DAN / 2F.	1. DAN / 3F.	1. DAN / 4F.		
Ude-kime-nage				1. DAN									1. DAN		1. DAN	
KATAME-WAZA (Haltetechiken)																
Ude-osae (ikkyo)	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu		4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	
Kote-mawashi (sankyo)	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kote-hineri (yonkyo)	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Tekubi-osae (nikyo)	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Ude-nobashi (gokyo)	1. Kyu	1. Kyu											1. Kyu			
Ude-kime-osae (rokkyo)	1. DAN	1. DAN											1. DAN			1. DAN
Ude-garami	1. DAN	1. DAN												1. DAN		1. DAN

Ukemi

Ushiro-Ukemi	5. Kyu
Ushiro-, Mae-Ukemi	4. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi	3. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi, freies Fallen	2. Kyu

Randori

Greifangriff angesagt	2. Kyu
Schlagangriff angesagt	1. Kyu
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi weich)	1. DAN

Kata

1. Kata (Shomen-uchi im Stehen)	1. DAN
---------------------------------	--------

Prüfer

5. Kyu	1. DAN
4. Kyu	1. DAN
3. Kyu	2. DAN
2. Kyu	3. DAN
1. Kyu	4. DAN
1. DAN	Kommission



VfL Kirchheim unter Teck e. V.

