

NAGE-WAZA	Vordere Greifangriffe					Seitliche und hintere Greif-/Würgengriffe							Schlagangriffe				
	Katate-tori-ai-hanmi	Katate-tori-gyaku-hanmi	Ryote-tori	Katate-ryote-tori	Mune-tori	Yoko-kubi-shime	Ushiro-ryokata-tori	Ushiro-kakae-tori	Ushiro-ryote-tori	Ushiro-eri-tori	Ushiro-katate-tori-kubi-shime	Ushiro-kubi-shime	Yokomen-uchi	Shomen-uchi	Shomen-tsuki	Yoko-tsuki (soto)	
Shio-Nage	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu				4. Kyu				4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		
Kaiten-Nage-Uchi	4. Kyu	4. Kyu					"Schulter"	"Umklammerung"					4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		
Irimi-Nage	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu						3. Kyu				3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		
Kaiten-Nage-Soto	3. Kyu	3. Kyu												3. Kyu	3. Kyu		
Aiki-Otoshi						2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu									
Koshi-Nage			2. Kyu			2. Kyu	2. Kyu				2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Kote-Gaeshi	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu					1. Kyu				1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		
Koshi-Nage-hiji-garami									1. Kyu								
Koshi-Nage-kote-hineri									1. Kyu								
Juji-Garami									1. Kyu		1. Kyu						
Tenchi-Nage			1. DAN			1. DAN				1. DAN			1. DAN	1. DAN	1. DAN		
Sumi-Otoshi	1. DAN	1. DAN	1. DAN										1. DAN	1. DAN	1. DAN		
Kokyu-Nage			1. DAN / 5F.	1. DAN / 4F.			1. DAN / 4F.	1. DAN / 3F.				1. DAN / 2F.	1. DAN / 3F.	1. DAN / 4F.			
Ude-kime-nage				1. DAN									1. DAN		1. DAN		
Hanmi-hantachi: Shio-Nage	2. DAN	2. DAN	2. DAN														
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Uchi	2. DAN	2. DAN															
Hanmi-hantachi: Kaiten-Nage-Soto	2. DAN	2. DAN															
Hanmi-hantachi: Tenchi-Nage			2. DAN														
Hanmi-hantachi: Sumi-Otoshi	2. DAN	2. DAN															
Hanmi-hantachi: Ude-Kime-Nage	2. DAN	2. DAN															
KATAME-WAZA																	
Ude-osae (ikkyo)	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu			4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu		4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	1. DAN
Kote-mawashi (sankyo)	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu			3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu		3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu	
Kote-hineri (yonkyo)	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu			2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
Tekubi-osae (nikyo)	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu			1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	
Ude-nobashi (gokyo)	1. Kyu	1. Kyu												1. Kyu			
Ude-kime-osae (rokkyo)	1. DAN	1. DAN												1. DAN		1. DAN	
Ude-garami	1. DAN	1. DAN													1. DAN		1. DAN
Hanmi-hantachi: Ude-osae (ikkyo)	2. DAN	2. DAN															1. DAN

Ukemi	
Ushiro-Ukemi	5. Kyu
Ushiro-, Mae-Ukemi	4. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi	3. Kyu
Ushiro-, Mae-, Yoko-Ukemi, freies Fallen	2. Kyu

Randori	
Greifangriff angesagt	2. Kyu
Schlagangriff angesagt	1. Kyu
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi weich)	1. DAN
Freier Schlagangriff / 1 Nage (Ukemi hart)	2. DAN

Kata	
1. Kata (Shomen-uchi im Stehen)	1. DAN
2. Kata (Shomen-uchi im Kniestand)	2. DAN

Aiki-Jo-Jitsu (Stab)	
6 Grundtechniken / Stab wird gegriffen	2. DAN
6 Grundtechniken / Mit Stab wird angegriffen	2. DAN

Prüfer	
5. Kyu	1. DAN
4. Kyu	1. DAN
3. Kyu	2. DAN
2. Kyu	3. DAN
1. Kyu	4. DAN
1. DAN	Kommission
2. DAN	Kommission

