

# Aikido

AIKIDO  
die  
friedliche Kampfkunst

## *Japanische Selbstverteidigung Anfängerkurs*

Einstieg jederzeit möglich.  
Montags 20:00 bis 22:00 Uhr.  
(Ausnahme: Schulferien, da ist die Halle geschlossen !)

Wir trainieren barfuß auf Matten.  
Zum Schnuppern reicht Jogginghose + T-shirt + Badeschlappen.

Die ersten drei Trainingseinheiten sind kostenlos,  
damit man einfach mal reinschnuppern kann.

Die Kursgebühr beträgt 80,- Euro  
Der Kurs endet automatisch  
mit bestandener Gelbgurt-Prüfung,  
bzw. nach max. einem Jahr.

Konrad-Widerholt-Halle (Erdgeschoss)  
Armbruststraße, 72230 Kirchheim Teck

Info:

Email: [anfaengerkurs@aikido-kirchheim.de](mailto:anfaengerkurs@aikido-kirchheim.de)  
Homepage: [www.aikido-kirchheim.de](http://www.aikido-kirchheim.de)

